




DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
		FESTIU	empedrat de mongetes seques estofat de gall d'indi a la jardinera enciam i olives negres amb 'OOVE' <b>pa integral</b> fruita de temporada	<b>arròs</b> amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme <b>llenguadina amb suc</b> amanida d'enciam, tomàquet i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
6	7	8	9	10
amanida d'arròs fruita de carbassó enciam, olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	cigrons amb espinacs <b>pollastre rostit</b> a la cassola amb patates <b>pa integral</b> fruita de temporada	<b>espirals</b> amb <b>salsa tomàquet</b> filet de lluç al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc <b>fruita de temporada</b>	mongetes tendres bullides amb patates <b>llom al forn</b> enciam i blat de moro amb 'OOVE' <b>pa integral</b> <b>iogurt s/lactosa</b>	pèsols ofegats amb patates <b>hamburguesa de vedella</b> a la planxa <b>enciam i blat de moro amb 'OOVE'</b> pa blanc fruita de temporada
13	14	15	16	17
amanida de pasta tricolor <b>pollastre a la planxa</b> enciam, olives verdes i ceba amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	<b>arròs</b> amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba fruita d'espinacs enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' <b>pa integral</b> <b>iogurt s/lactosa</b>	ensaladilla russa <b>peix al forn</b> amb tomàquet enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	amanida de llenties pizza amb bolnyesa de soja i <b>formatge s/lactosa</b> <b>pa integral</b> fruita de temporada 	trinxat de bledes amb patata <b>pit de gall d'indi</b> a la planxa enciam, remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
20	21	22	23	24
FESTIU	espaguetis a la napolitana <b>s/formatge</b> rap al forn <b>tomàquet al forn</b> <b>pa integral</b> fruita de temporada	vichyssoise <b>s/làctics</b> salsitxes amb xampinyons enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	bròquil amb patata pernillets de pollastre amb samfaina enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' <b>pa integral</b> <b>iogurt s/lactosa</b>	empedrat de cigrons fruita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
27	28	29	30	31
saltejat de menestra de verdures a l'all torrat <b>macarrons integrals</b> amb bolnyesa de soja <b>s/formatge</b> pa blanc  fruita de temporada	trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada) fruita francesa enciam i pastanaga amb 'OOVE' <b>pa integral</b> fruita de temporada	mongetes seques amb verdures <b>llom rostit</b> amb salsa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	arròs amb frijoles fajitas de pollastre <b>s/formatge</b> nachos <b>pa integral</b> <b>postre especial s/làctics</b> 	amanida de pasta Filet de lluç amb salsa de tomàquet amanida d'enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada