

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		6 espirals amb salsa de tomàquet pollastre rostit a la cassola amb patates enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7 amanida d'arròs (gall d'indi, blat de moro, olives, pastanaga i maionesa) fruita d'espinacs enciam i remolatxa amb 'OOVE' pa integral iogurt s/lactosa	8 cigrons amb patata hamburguesa de vedella a la planxa amb anelles de ceba arrebossades pa blanc fruita de temporada
11 FESTIU	12 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme fruita de carbassó enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa integral iogurt s/lactosa	13 ensaladilla russa (olives, ou dur, tonyina i maionesa) lluç al forn amb tomàquet enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	14 trinxat de bròquil amb patata pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam , remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	15 pèsols al vapor saltejats macarrons integrals amb salsa de pastanaga pa blanc fruita de temporada 
18 mongetes seques amb patata fricandó de vedella amb xampinyons pa blanc fruita de temporada	19 arròs amb verdures rap a l'all cremat tomàquet al forn amb orenga pa integral fruita de temporada	20 crema de porros amb poma pollastre empanat s/lactosa enciam , olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	21 espaguetis amb salsa de tomàquet i ceba filet d'abadejo a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	22 empedrat de cigrons (tomàquet, olives negres i ceba) fruita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt s/lactosa
25 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat espirals amb bolonyesa de soja pa blanc fruita de temporada 	26 crema de llegums amb carbassa pizza de pollastre i formatge s/lactosa enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	27 paella de verdures amb bolets lluç al forn amb samfaina pa blanc fruita de temporada	28 trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada) fruita francesa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa integral iogurt s/lactosa	29 amanida de pasta (tomàquet, blat de moro i olives) salmó amb salsa de tomàquet amanida d' enciam amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA

el gust
de créixer