

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 arròs amb salsa de tomàquet filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	3 fideuada de verdures fruita de patata i ceba enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	4 ensaladilla russa (tonyina, ou dur, olives i maionesa) hamburguesa de vedella amb carbassó saltat pa blanc fruita de temporada	5 amanida de cous cous (blat de moro, olives, tomàquet, pèsols i pastanaga) pollastre al forn amb poma pa integral fruita de temporada	6 cigrons amb patata anella de calamar a l'andalusa casolana enciam , tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt s/lactosa
9 crema de verdures amb moniato llenties guisades amb arròs pa blanc fruita de temporada	10 bròquil amb patata i 'OOVE' mandonguilles de vedella amb calamars pa integral fruita de temporada	11 macarrons amb salsa de tomàquet i alfàbrega ous al forn amb salsa beixamel de soja (s/lactis) enciam , olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	12 FESTIU 13 FESTIU	
16 crema de carbassó fideus a la cassola pa blanc fruita de temporada	17 amanida de llenties i poma pollastre rostit a la cassola amb patates xips pa integral fruita de temporada	18 amanida de pasta (tomàquet, blat de moro i olives) filet d'abadejo a la planxa enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	19 mongetes tendres amb patata salsitxes a la planxa amb albergínia al forn enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	20 arròs amb salsa de tomàquet fruita d'espínacs enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc iogurt s/lactosa
23 crema de carbassa i pastanaga bacallà amb mueselina suau d'all i pera pa blanc fruita de temporada	24 espaguetis amb salsa de tomàquet fruita de carbassó enciam i espàrrecs amb 'OOVE' pa integral iogurt s/lactosa	25 trinxat de coliflor amb patata guisat de gall d'indi amb ceba, pebrot vermell i xampinyons pa blanc fruita de temporada	26 empedrat de mongetes seques (tomàquet, olives negres i ceba) pizza amb bolonyesa de soja i formatge s/lactosa enciam i olives negres amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada	27 arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme lleguadina amb suc amanida d'enciam, tomàquet i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada
30 mongetes tendres bullides amb patates estofat de porc enciam , olives verdes i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	31 espirals amb salsa de tomàquet filet de lluç al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa integral fruita de temporada			



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA

el gust
de créixer