

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		6 espirals s/gluten amb salsa carbonara (s/gluten) pollastre rostit a la cassola amb patates enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada	7 amanida d'arròs (gall d'indi, blat de moro, olives, pastanaga i maionesa) fruita d'espínacs enciam i remolatxa amb 'OOVE' pa sense gluten iogurt natural	8 cigrons amb patata hamburguesa de vedella a la planxa amb ceba pa sense gluten fruita de temporada
11 FESTIU	12 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme fruita de carbassó enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa sense gluten iogurt natural	13 ensaladilla russa (olives, ou dur, tonyina i maionesa) lluç al forn amb tomàquet enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada	14 trinxat de bròquil amb patata pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam , remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada	15 pèsols al vapor saltejats macarrons s/gluten amb salsa de pastanaga pa sense gluten fruita de temporada 
18 mongetes seques amb patata fricandó de vedella amb xampinyons (s/gluten) pa sense gluten fruita de temporada	19 arròs amb verdures rap a l'all cremat tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa sense gluten fruita de temporada	20 crema de porros amb poma croquetes s/gluten enciam , olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada	21 espaguetis s/gluten amb salsa de formatges filet d'abadejo a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada	22 empedrat de cigrons (tomàquet, olives negres i ceba) fruita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa sense gluten iogurt natural
25 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat espirals s/gluten amb bolonyesa de soja pa sense gluten fruita de temporada 	26 crema de llegums amb carbassa pizza s/gluten de pollastre i formatge enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada	27 paella de verdures amb bolets lluç al forn amb samfaina pa sense gluten fruita de temporada	28 trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada) fruita francesa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa sense gluten iogurt natural	29 amanida de pasta s/gluten (tomàquet, blat de moro i olives) salmó amb salsa de tomàquet amanida d' enciam amb olives negres i 'OOVE' pa sense gluten fruita de temporada



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA

el gust
de créixer