Cors Maria La Bisbal
Setembre 2023

Nutricionista – Montserrat Vidal
MENÚ SENSE FRUITS SECS

CONSULTA AQUÍ L'ORIGEN DELS NOSTRES PRODUCTES

aramark Ben a prop

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		6 **espirals** amb salsa carbonara **pollastre rostit a la cassola amb patates** enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7 amanida d'arròs (gall d'indi, blat de moro, olives, pastanaga i maionesa) truita d'espinacs enciam i remolatxa amb 'OOVE' **pa integral** **iogurt natural**	8 **cigrons amb patata** hamburguesa de vedella a la planxa amb anelles de ceba arrebossades pa blanc fruita de temporada
11 **FESTIU**	12 **arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme** **truita de carbassó** enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' **pa integral** **iogurt natural**	13 ensaladilla russa (olives, ou dur, tonyina i maionesa) **mandonguilles de peix amb tomàquet** enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	14 trinxat de bròquil amb patata pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa **enciam**, remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' **pa integral** fruita de temporada	15 pèsols al vapor saltejats **macarrons integrals** amb salsa de pastanaga pa blanc fruita de temporada
18 **mongetes seques amb patata** ***fricandó de vedella amb xampinyons (s/fruits secs)*** pa blanc fruita de temporada	19 **arròs amb verduretes** **rap a l'all cremat** tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga **pa integral** fruita de temporada	20 crema de porros amb poma *pollastre empanat casolà* **enciam**, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	21 espaguetis amb salsa de formatges filet d'abadejo a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' **pa integral** **fruita de temporada**	22 empedrat de **cigrons** (tomàquet, olives negres i ceba) **truita de patata** enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc **iogurt natural**
25 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat espirals amb bolonyesa de soja pa blanc fruita de temporada	26 crema de **llegums** amb carbassa pizza de pollastre i formatge **enciam** i pastanaga amb 'OOVE' **pa integral** fruita de temporada	27 **paella de verdures amb bolets** **lluç al forn amb samfaina** pa blanc fruita de temporada	28 **trinxat de la Cerdanya (col, patata i cansalada)** **truita francesa** enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' **pa integral** **iogurt natural**	29 amanida de pasta (tomàquet, blat de moro i olives) **medalló de salmó amb salsa de tomàquet** amanida d'**enciam** amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada

Aliment integral

Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient

CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'

VISITA el gust de créixer