

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		6 <b>espirals</b> amb salsa de tomàquet  peix al forn amb patates enciam i tomàquet amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	7 amanida d'arròs (blat de moro, olives, pastanaga i maionesa) (s/carn)  fruita d'espínacs enciam i remolatxa amb 'OOVE'	8 <b>cigrons amb patata</b>  hamburguesa de quinoa a la planxa amb anelles de ceba arrebossades pa blanc fruita de temporada
11 <b>FESTIU</b>	12 <b>arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme</b>  <b>fruita de carbassó</b> enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' <b>pa integral</b> <b>iogurt natural</b>	13 ensaladilla russa (olives, ou dur, tonyina i maionesa) <b>mandonguilles de peix amb tomàquet</b> enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	14 <b>trinxat de bròquil amb patata</b> (s/carn)  lluç a la planxa <b>enciam</b> , remolatxa i espàrrecs amb 'OOVE' <b>pa integral</b> fruita de temporada	15 pèsols al vapor saltejats  <b>macarrons integrals</b> amb salsa de pastanaga  pa blanc fruita de temporada 
18 <b>mongetes seques amb patata</b>  fruita francesa amb xampinyons pa blanc fruita de temporada	19 <b>arròs amb verdures</b>  <b>rap a l'all cremat</b> tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga <b>pa integral</b> fruita de temporada	20 crema de porros amb poma  <b>croquetes de bacallà</b> <b>enciam</b> , olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa blanc fruita de temporada	21 espaguetis amb salsa de formatges  filet d'abadejo a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE'	22 empedrat de <b>cigrons</b> (tomàquet, olives negres i ceba)  <b>fruita de patata</b> enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa blanc <b>iogurt natural</b>
25 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat  espirals amb bolonyesa de soja pa blanc fruita de temporada 	26 crema de <b>llegums</b> amb carbassa  pizza de verdures i formatge <b>enciam</b> i pastanaga amb 'OOVE' <b>pa integral</b> fruita de temporada	27 <b>paella de verdures amb bolets</b>  <b>lluç al forn amb samfaina</b> pa blanc fruita de temporada	28 <b>trinxat de la Cerdanya (col i patata)</b> (s/cansalada)  <b>fruita francesa</b> enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' <b>pa integral</b> <b>iogurt natural</b>	29 amanida de pasta (tomàquet, blat de moro i olives)  <b>medalló de salmó amb salsa de tomàquet</b> amanida d' <b>enciam</b> amb olives negres i 'OOVE' pa blanc fruita de temporada



Aliment integral



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



VISITA

el gust de créixer