

| DILLUNS |                                                                                                                                                                             | DIMARTS |                                                                                                                                                          | DIMECRES                                                                             |                                                                                                                                                                 | DIJOUS |                                                                                                                                                                                                        | DIVENDRES |                                                                                                                                                                            |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2       | <b>arròs amb salsa de tomàquet</b><br>filet de lluç amb refregit d'all i vinagre de poma<br>enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'<br>pa blanc<br>fruita de temporada | 3       | <b>fideuada de verdures</b><br><b>fruita de patata i ceba</b><br><b>enciam</b> i blat de moro amb 'OOVE'<br><b>pa integral</b><br>fruita de temporada    | 4                                                                                    | ensaladilla russa (tonyina, ou dur, olives i maionesa)<br>hamburguesa de vedella amb carbassó arrebossat<br>pa blanc<br><b>fruita de temporada</b>              | 5      | amanida de cous cous (blat de moro, olives, tomàquet, pèsols i pastanaga)<br><b>pollastre al forn amb poma</b><br><b>pa integral</b><br>fruita de temporada                                            | 6         | <b>cigrons amb patata</b><br>raves de calamar<br><b>enciam</b> , tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'<br>pa blanc<br><b>iogurt natural</b>                                      |
| 9       | <b>crema de verdures amb moniato</b><br><b>llenties guisades amb arròs</b><br>pa blanc<br>fruita de temporada                                                               | 10      | bròquil amb patata i 'OOVE'<br><b>mandonguilles de vedella amb calamars</b><br><b>pa integral</b><br>fruita de temporada                                 | 11                                                                                   | <b>macarrons</b> al pesto<br>ous gratinats amb beixamel<br><b>enciam</b> , olives negres i remolatxa amb 'OOVE'<br>pa blanc<br>fruita de temporada              | 12     | FESTIU                                                                                                                                                                                                 |           |                                                                                                                                                                            |
| 16      | crema de carbassó<br><b>fideus a la cassola</b><br>pa blanc<br>fruita de temporada                                                                                          | 17      | amanida de <b>llenties</b> i poma<br><b>pollastre rostit a la cassola</b> amb patates xips<br><b>pa integral</b><br>fruita de temporada                  | 18                                                                                   | amanida de pasta (tomàquet, blat de moro i olives)<br>filet d'abadejo a la planxa<br>enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'<br>pa blanc<br>fruita de temporada | 19     | <b>mongetes tendres amb patata</b><br>salsitxes a la planxa amb albergínia al forn<br><b>enciam</b> i olives negres amb 'OOVE'<br><b>pa integral</b><br><b>fruita de temporada</b>                     | 20        | <b>arròs amb salsa de tomàquet</b><br><b>fruita d'espínacs</b><br>enciam i pastanaga amb 'OOVE'<br>pa blanc<br><b>iogurt natural</b>                                       |
| 23      | crema de carbassa i pastanaga amb crostonets<br>bacallà amb mueselina suau d'all i pera<br>pa blanc<br>fruita de temporada                                                  | 24      | espaguetis amb salsa de tomàquet<br><b>fruita de carbassó</b><br><b>enciam</b> i espàrrecs amb 'OOVE'<br><b>pa integral</b><br><b>iogurt natural</b>     | 25                                                                                   | trinxat de coliflor amb patata<br>guisat de gall d'indi amb ceba, pebrot vermell i xampinyons<br>pa blanc<br>fruita de temporada                                | 26     | <b>empedrat de mongetes seques</b> (tomàquet, olives negres i ceba)<br>pizza amb bolonyesa de soja i formatge<br><b>enciam</b> i olives negres amb 'OOVE'<br><b>pa integral</b><br>fruita de temporada | 27        | <b>arròs</b> amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme<br><b>lleguadina amb suc</b><br>amanida d'enciam, tomàquet i remolatxa amb 'OOVE'<br>pa blanc<br>fruita de temporada |
| 30      | <b>mongetes tendres bullides amb patates</b><br>estofat de porc<br><b>enciam</b> , olives verdes i tomàquet amb 'OOVE'<br>pa blanc<br>fruita de temporada                   | 31      | <b>espirals</b> amb salsa carbonara<br><b>filet de lluç al forn</b><br>enciam i pastanaga amb 'OOVE'<br><b>pa integral</b><br><b>fruita de temporada</b> |  |                                                                                                                                                                 |        |                                                                                                                                                                                                        |           |                                                                                                                                                                            |