


RECOMANACIONS DE SOPARS



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
		01/03 1er: LLEGUM 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	02/03 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	03/03 1er: VERDURA 2on: OUS AMB PATATA Postres: FRUITA	04/03 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: OUS AMB PATATA Postres: LÀCTIC	05/03 1er: ARRÒS 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA
06/03 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	07/03 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB LLEGUM Postres: FRUITA	08/03 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA	09/03 1er: PASTA 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	10/03 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	11/03 1er: VERDURA 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: LÀCTIC	12/03 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA
16/1 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA	17/1 1er: ARRÒS 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	18/1 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	19/1 1er: PATATA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	20/1 1er: LLEGUM 2on: OUS AMB PATATA Postres: FRUITA	21/1 1er: PASTA 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB PATATA Postres: FRUITA	22/1 1er: VERDURA 2on: OUS AMB PATATA Postres: FRUITA 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB VERDURA Postres: LÀCTIC
23/1 1er: PASTA 2on: OUS AMB VERDURA Postres: FRUITA	24/1 1er: VERDURA 2on: CARN AMB LLEGUM Postres: LÀCTIC	25/1 1er: ARRÒS 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	26/1 1er: LLEGUM 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA	27/1 1er: VERDURA 2on: PEIX AMB PATATA Postres: FRUITA	28/1 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA 1er: VERDURA 2on: OUS AMB PATATA Postres: LÀCTIC	29/1 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: LÀCTIC 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA
30/1 1er: LLEGUM 2on: OUS AMB VERDURA Postres: LÀCTIC	31/1 1er: PASTA 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	29/03 1er: ARRÒS 2on: CARN AMB VERDURA Postres: FRUITA	30/03 1er: LLEGUM 2on: PEIX AMB VERDURA Postres: FRUITA	31/03 1er: VERDURA 2on: CARN AMB PATATA Postres: FRUITA		