

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 trinxat de coliflor amb patata filet de lluç a la planxa amb llimona enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa s/gluten iogurt	2 minestra saltada amb patata dau i 'OOVE' guisat de gall d'indi amb ceba, pebrot vermell i xampinyons pa s/gluten fruita de temporada	3 arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme peix amb suc (s/gluten) amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada
6 mongetes tendres bullides amb patates fruita francesa amb pernil dolç enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	7 espirals s/gluten amb salsa de tomàquet llom al forn enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	8 llenties estofades pollastre rostit a la cassola amb patates pa s/gluten fruita de temporada	9 pèsols ofegats amb patates hamburguesa de vedella amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	10 arròs amb verdures (cebada, pastanaga, tomàquet i porro) filet d'abadejo a la planxa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa s/gluten crema de xocolata
13 crema de carbassó canelons s/gluten gratinats enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa s/gluten iogurt	14 cigrons amb espinacs pit de gall d'indi de Tarragona a la planxa enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	15 menestra de verdures saltejada macarrons sense gluten amb salsa de pastanaga pa s/gluten fruita de temporada	16 arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba del Maresme fruita de formatge enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	17 bròquil amb patata peix al forn (s/gluten) amb tomàquet pa s/gluten fruita de temporada
20 mongetes seques amb patata fricandó de vedella (s/gluten) amb xampinyons pa s/gluten fruita de temporada	21 arròs amb verduretes rap a la planxa s/gluten tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga pa s/gluten fruita de temporada	22 crema de porros amb poma croquetes s/gluten enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	23 espaguetis s/gluten amb salsa de tomàquet casolana i formatge medalló de lluç a la planxa enciam i olives verdes amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	24 sopa de carbassa amb arròs fruita de patata enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa s/gluten iogurt
27 arròs a la milanesa bacallà amb samfaina (s/gluten) pa s/gluten fruita de temporada	28 crema de llegums amb carbassa pizza s/gluten de pollastre i formatge enciam i pastanaga amb 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	29 sopa d'au amb pasta s/gluten llenguadina a la planxa amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE' pa s/gluten fruita de temporada	30 trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada) fruita francesa enciam i blat de moro amb 'OOVE' pa s/gluten flam	31 saltejat de menestra de verdures a l'all torrat espirals s/gluten amb bolonyesa de soja pa s/gluten fruita de temporada



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA

el gust
de créixer