

| DILLUNS   | DIMARTS   | DIMECRES   | DIJOUS  | DIVENDRES  |
|---|---|--|---|--|
|   |   | 1 <i>trinxat de coliflor amb patata (s/carn)</i><br>filet de lluç a la llimona<br>enciam i blat de moro amb 'OOVE'<br>pa blanc<br>iogurt             | 2 <i>minestra saltada amb patata dau i 'OOVE'</i><br><i>fruita francesa amb ceba, pebrot vermell i xampinyons</i><br><b>pa integral</b><br>fruita de temporada                                | 3 <i>arròs amb pèsols, pastanaga i ceba del Maresme</i><br><b>peix amb suc</b><br>amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE'<br>pa blanc<br>fruita de temporada     |
| 6 <b>mongetes tendres bullides amb patates</b><br><i>fruita francesa</i><br>enciam, olives verdes i pastanaga amb 'OOVE'<br>pa blanc<br>fruita de temporada | 7 <i>espirals amb salsa de tomàquet</i><br><i>hamburguesa vegetal al forn</i><br>enciam i pastanaga amb 'OOVE'<br><b>pa integral</b><br>fruita de temporada     | 8 <i>crema de carbassa i patata</i><br><b>lenties estofades amb verdures</b><br>pa blanc<br>fruita de temporada                                      | 9 <b>pèsols ofegats amb patates</b><br><i>fruita de formatge</i><br>amanida de tomàquet i orenga amb 'OOVE'<br><b>pa integral</b><br>fruita de temporada                                      | 10 <i>arròs amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i porro)</i><br>filet d'abadejo al forn<br>enciam i blat de moro amb 'OOVE'<br>pa blanc<br>crema de xocolata |
| 13 <i>crema de carbassó</i><br><b>canelons vegetals gratinats</b><br>enciam i olives verdes amb 'OOVE'<br>pa blanc<br>iogurt                                | 14 <b>cigrons amb espinacs</b><br><i>hamburguesa vegetal al forn</i><br>enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'<br><b>pa integral</b><br>fruita de temporada | 15 <i>menestra de verdures saltejada</i><br>macarrons integrals amb salsa de pastanaga<br>pa blanc<br>fruita de temporada                            | 16 <i>arros amb salsa de tomaquet, pastanaga i ceba del Maresme</i><br><b>fruita de formatge</b><br>enciam, olives negres i pastanaga amb 'OOVE'<br><b>pa integral</b><br>fruita de temporada | 17 <i>bròquil amb patata</i><br><b>mandonguilles de peix i calamars amb tomàquet</b><br>pa blanc<br>fruita de temporada  |
| 20 <b>mongetes seques amb patata</b><br><i>hamburguesa vegetal amb xampinyons saltats</i><br>pa blanc<br>fruita de temporada                                | 21 <b>arròs amb verduretes</b><br><b>rap a l'all cremat</b><br>tomàquet al forn amb formatge en pols i orenga<br><b>pa integral</b><br>fruita de temporada      | 22 <i>crema de porros amb poma</i><br><i>croquetes de bacallà</i><br>enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'<br>pa blanc<br>fruita de temporada | 23 <b>espaguetis amb salsa de tomàquet casolana i formatge</b><br>medalló de lluç a la planxa<br>enciam i olives verdes amb 'OOVE'<br><b>pa integral</b><br>fruita de temporada               | 24 <b>sopa de carbassa amb arròs</b><br><b>fruita de patata</b><br>enciam i pastanaga amb 'OOVE'<br>pa blanc<br>iogurt   |
| 27 <b>arròs amb verdures (s/carn)</b><br><b>bacallà al forn amb samfaina</b><br>pa blanc<br>fruita de temporada   | 28 <i>crema de llegums amb carbassa</i><br><i>pizza vegetal amb formatge</i><br>enciam i pastanaga amb 'OOVE'<br><b>pa integral</b><br>fruita de temporada      | 29 <b>sopa vegetal amb pasta de lletres</b><br>llenguadina a la planxa<br>amanida de tomàquet amb enciam i 'OOVE'<br>pa blanc<br>fruita de temporada | 30 <b>trinxat de la Cerdanya (patata, col i cansalada) (s/carn)</b><br><b>fruita francesa</b><br>enciam i blat de moro amb 'OOVE'<br><b>pa integral</b><br>flam                               | 31 <i>saltejat de menestra de verdures a l'all torrat</i><br>espirals amb bolonyesa de soja<br>pa blanc<br>fruita de temporada                                   |