



Butlletí CdMIB-14

FAMÍLIES

Estima't com ets



Celebrem

Aquest curs estem d'aniversari. Celebrem que l'ESO fa 10 anys! Per aquest motiu hem preparat 10 activitats, una per cada mes. Les podeu consultar a les històries de l'instagram de l'escola o clicant [aquí](#).



EVICE

Comencem un nou curs escolar i veient la importància que té el valor de **AUTOESTIMA**, ens hem proposat treballar-lo tot acompanyant els nostres alumnes a afrontar situacions de cada dia tenint present l'autoacceptació i la gestió d'emocions.



Reflexionem

Sovint pensem que els temps de repòs i de vacances s'han d'omplir d'activitats i noves experiències. A vegades oblidem que aquestes estones també poden ser de reflexió i creixement personal. Us **compartim un text** que en parla i on també posa de manifest la necessitat actual que tenim de vetllar per la vida interior.