



# Butlletí CdMIB-16

## FAMÍLIES

### Estima't com ets



## Col·laborem

La setmana del 12 al 16 de desembre es vendran **polseres** en benefici de La Marató al preu d'**1 €**. L'alumnat les pot demanar als seus tutors o tutores.

El **divendres 16 a les 5** de la tarda tindrà lloc un **berenar** i una **quina** solidària al pati de l'escola. Podreu comprar el tiquet de 2 € (berenar) o bé de 5 € (5 butlletes per participar a la quina i berenar).

Reserveu-vos el dia a la vostra agenda!

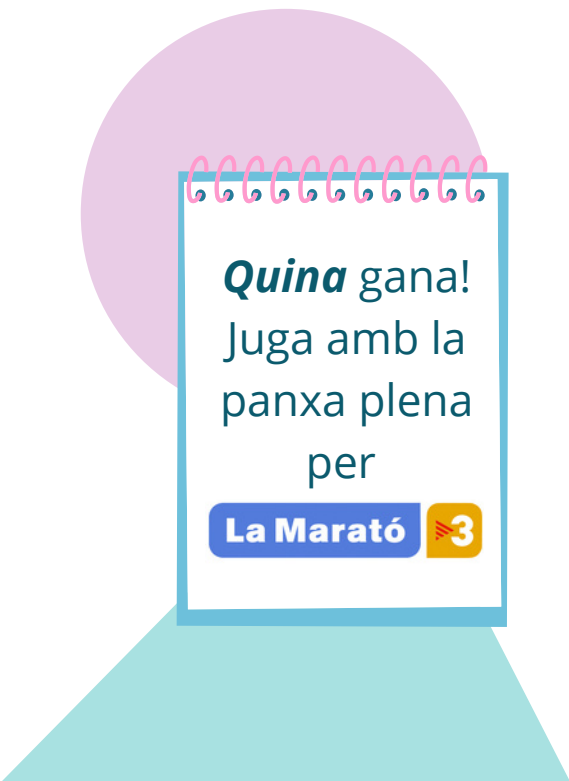


## Reflexionem

Tenir una bona gestió de les pròpies emocions passa per un procés de tolerància que sovint no és fàcil d'aconseguir per a tothom. Tenir salut emocional necessita un llarg camí de reconeixement i comprensió. Només així podrem gestionar-les.

Hem d'aprendre a escoltar tot allò que ens vol dir el nostre cos.

Us proposem un article (**Cos i ment**) que ens en fa un primer esbós.



**Quina** gana!  
Juga amb la  
panxa plena  
per

**La Marató** 3

## Calendaris solidaris

Ja tenim els **calendaris solidaris**!

Els vostres fills/es els podran comprar a partir de la setmana que ve a través dels seus respectius tutors i tutores. El preu és de 5 €.

Esperem que us agradin!