

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

5 crema de verdures i moniato

filet de lluç al forn amb salsa de tomàquet

pa blanc
iogurt

6

FESTIU

7 crema de cigrons

pizza vegetal amb mozzarella
enciam, olives negres i remolatxa amb 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada



8

FESTIU

9

FESTIU

12 crema de verdures

fideus a la cassola de verdures

pa blanc
fruita de temporada

13

llenties amb curry

hamburguesa de quinoa al forn amb patates a daus

pa integral
iogurt amb cereals

14 mongetes tendres bullides amb patates

llenguadina a la planxa
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

15

arròs amb salsa de tomàquet

fruita d'espínacs
enciam i olives negres amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

16

sopa de brou vegetal amb pasta

lluç al forn amb bròquil arrebossat
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa blanc
crema de xocolata

19 trinxat de carbassó amb patata s/carn

bacallà amb muselina suau d'all i pera

pa blanc
fruita de temporada

20

crema de carbassa i pastanaga

fruita casolana de patata i ceba
enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

21

sopa de Nadal amb brou vegetal

lluç al forn amb prunes
enciam, pastanaga i 'OOVE'
pa blanc
fruita / boletes de xocolata

22



Aliment integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA

el gust
de créixer