

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1 **sopa d'au amb pasta**

pollastre al forn amb poma

pa integral
fruita de temporada

2 **llenties guisades**

raves de calamar
enciam, tomàquet i pastanaga
amb 'OOVE'
pa blanc
iogurt

5 crema de verdures i moniato


llomillo amb salsa de tomàquet

pa blanc
iogurt

6

FESTIU

7 crema de cigrons

pizza vegetal amb mozzarella
enciam, olives negres i remolatxa
amb 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada 

8

FESTIU

9

FESTIU

12 crema de verdures

fideus a la cassola

pa blanc
fruita de temporada

13 llenties amb curry

pollastre rostit a la cassola amb
patates a daus

pa integral
iogurt amb cereals

14 **mongetes tendres bullides amb patates**

llenguadina a la planxa
enciam, tomàquet i pastanaga
amb 'OOVE'
pa blanc
fruita de temporada

15 **arròs amb salsa de tomàquet**

fruita d'espínacs

enciam i olives negres amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

16 **sopa d'au amb pasta**

salsitxes al forn amb **bròquil
arrebossat**
enciam, tomàquet i pastanaga
amb 'OOVE'
pa blanc
crema de xocolata

19 trinxat de carbassó amb patata

bacallà amb muselina suau d'all i pera

pa blanc
fruita de temporada

20 crema de carbassa i pastanaga

fruita casolana de patata i ceba
enciam, tomàquet i pastanaga
amb 'OOVE'
pa integral
fruita de temporada

21 sopa de Nadal (galets i pilotetes)

pollastre a la catalana (amb prunes i panses)
enciam, pastanaga i 'OOVE'
pa blanc
fruita / boletes de xocolata



Aliment
integral



Cuina Climàtica,
sostenible i respectuosa
amb el medi ambient



CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb
receptes del 'Corpus del
patrimoni culinari català'



VISITA

el gust
de créixer