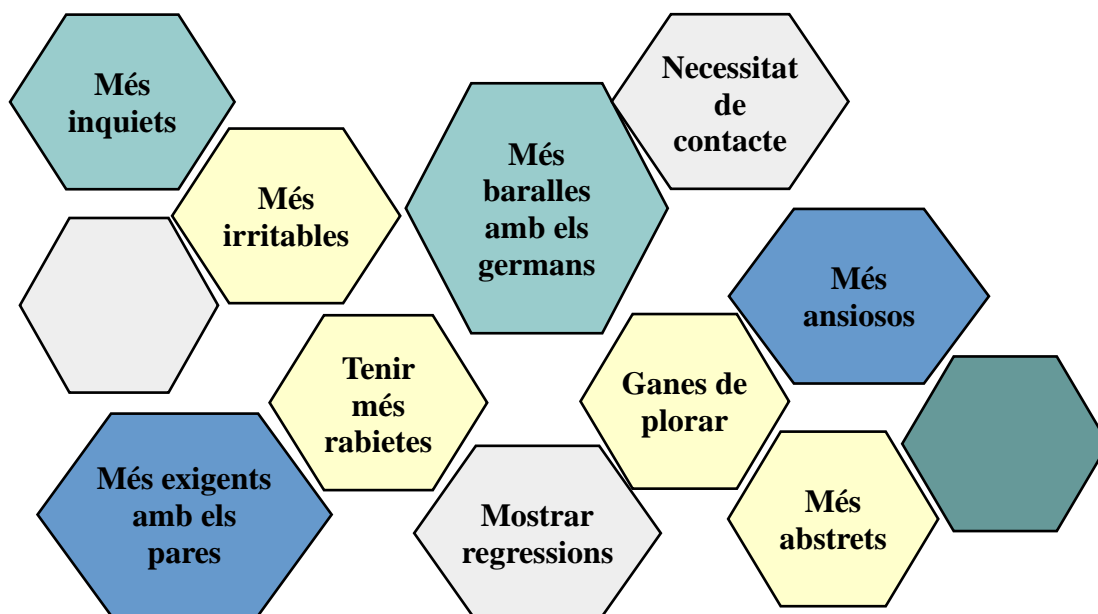




RECOMANACIONS DEL SERVEI PSICOPEDAGÒGIC

Avui parlarem dels canvis que podeu començar a notar en el comportament dels vostres fills i filles ara ja hem començat la tercera setmana de confinament, canvis que segurament alguns de vosaltres haureu començat a notar.

La situació de confinament i la possibilitat d'haver escoltat informació sobre la gravetat de la malaltia poden generar estrès i un cert malestar psicològic en els infants. La seva forma de manifestar aquest malestar és molt diferent a la d'un adult, així que durant aquests dies poden mostrar-se:



Com podem respondre els adults a aquestes conductes?

En aquests moments és important estar emocionalment disponibles. És a dir:

- Hem d'estar atents a les senyals de patiment.
- Reservar un espai diari per parlar amb ells sobre les seves preocupacions.
- Ser més comprensius: recórrer menys al càstig, buscar alternatives i solucions, reforçar la idea de que la família és un equip i que tots ajudem.
- Ser més afectuosos: abraçades, petons, reforçar el que estan fent bé, recordar els seus punts forts, reptes que han aconseguit, etc.
- Mantenir la calma.
- Ajustar la informació que arriba de la malaltia a l'edat dels infants. En relació al més grans, controlar la informació que reben a través de xarxes socials i parlar-ne obertament.

Per acabar aprofitem per comentar-vos que si teniu la necessitat de posar-vos en contacte amb el servei psicopedagògic del centre per alguna consulta podeu fer-li un correu a cati.mayans@cordemarialabisbal.cat o a comunicacio@cordemarialabisbal.cat.

Gràcies i cuideu-vos molt!