



RECOMANACIONS DEL SERVEI PSICOPEDAGÒGIC

Durant aquests dies, tots estem seguint atentament el desenvolupament de la pandèmia. Com a pares i mares, intentem conscienciar als nostres fills i filles de la situació actual, seguint les mesures de prevenció i protecció que se'ns recomanen des dels organismes oficials, especialment sobre la importància del confinament. Per explicar la pandèmia als nostres fills i filles és important utilitzar un llenguatge senzill i adequat a la seva edat. Els següents recursos ens poden ajudar:

- Tancament de les escoles – Info k
- Explicar la pandèmia als fills i filles – Info k
- La Rosa del Virus, coeditat pel Col·legi de Psicologia de Catalunya, conte per explicar què és el COVID-19
- El conte del coronavirus: una lliçó dels més petits a molt adults - Diari Ara

Pel seu bon funcionament, els nens i nenes necessiten tenir uns hàbits organitzats. En primer lloc, és important seguir uns horaris rutinaris quant a les necessitats bàsiques de descans, higiene i alimentació saludable. En segon lloc, és important aprofitar per fomentar la seva autonomia, la col·laboració, el diàleg, el joc, la comunicació positiva, el sentit de l'humor i fer coses en família. En tercer lloc, els aprenentatges acadèmics, des de l'escola us estem fent arribar propostes que podeu anar realitzant a casa adaptades a cada curs. L'educació online és una eina bàsica per mantenir hàbits, horaris i ordenar l'activitat diària. És important definir un horari per a la realització de les tasques acadèmiques, sense obsessionar-se ni saturar-se pels deures escolars, amb tranquil·litat i flexibilitat.

A mesura que avancen els dies d'aquesta situació inèdita, tots ens anem readaptant al confinament i a la nova convivència familiar. A les diferents xarxes socials estan apareixent diferents propostes d'activitats lúdiques i didàctiques per aquests dies de confinament. Aquests recursos fomenten valors, aprenentatges i enforteixen el vincle familiar sumant-se a tots els recursos personals i familiars que ja es posen en joc.

Avui us envio alguns d'aquests enllaços recomanats pel Col·legi de Pedagogs de Catalunya:

VA PER LES FAMÍLIES

Saber dir que no - Eduqueu les Criatures de Carles Capdevila

Adormir-se sense llàgrimes - Quaderns de Pedagogia de Marta Vallès amb Rosa Jové, psicòloga

Un bon confinament, amb ulls d'infant - Eva Bach pedagoga, a Catorze Cultura Viva

VA DE MÚSICA

XIULA i els CONFINATS - Em quedo a casa (CoBeat'19)

Avui canviem el món - Cançons des del Confinament

La crisi del coronavirus en 10 cançons - Núvol el digital de la cultura - recopilació Gerard E. Mur, periodista

Quedem-nos a casa: llegim i parlem de música - Catalunya Ràdio - A la Carta

És l'hora de l'orquestra - Dàmaris Gelabert - Concert al Palau de la Música



Col·legi Cor de Maria la Bisbal
Centre concertat per la Generalitat de Catalunya
1 d'octubre de 2017, 2. 17100 . La Bisbal d'Empordà
972 640162 cordemaria@cordemarialabisbal.cat
www.cordemarialabisbal.cat



CordeMaria.cat
escoles

VA DE CONTES

La Conxa dels contes del Copec: EL REGAL (català) i EL REGALO (castellà) - per la pedagoga M. Concepció Torres

Els audiocontes d'El Tatano - Cavall Fort

Una ma de contes - Súper 3 - explicats i dibuixats

Misión quedarse en casa. conte per colorejar

VA DE CULTURA

Cultura des del Sofà - Catorze Cultura Viva

Poemes del confinament - Núvol el digital de la cultura, Dia de la Poesia Catalana recopilació Bernat Puigtobella

10 Museus per visitar sense sortir de casa - El Nacional.cat

Conronavirus: Ser en temps de destemps - Quan l'espera s'ha convertit en el nostre destí - Núvol - Cinta Farnós Brull

Servei Pedagògic Museu Art Modern - Diputació de Tarragona - Visita virtual

VA D'ACTIVITATS

Cosetes del no Res, bloc de la pedagoga Laia Pinilla

100 Actividades Montessori para niños y niñas 0-3

La Naturaleza en casa - 50 ideas sin salir de casa - In Natura

Pedagogia des de casa - alumnes de pedagogia de la UB

VA DE MANUALITATS EN FAMÍLIA

Tutorial d'estar per casa - Dolça Llibreta Enquadernacions casolanes

Cuines amb l'Aina - Cassoletes de fruita receptes per a infants Catalunya ràdio - A la Carta

Manduka - Súper 3, receptes per adolescents amb la Laura

Bricolatge amb nens: les 9 millors propostes - segons el meu fill Unai, a TV3 - Tot es mou

Quatre propostes de l'Info K - Idees per afrontar la suspensió de les classes - TV3 - Tot es mou

Per acabar aprofitem per comentar-vos que si teniu la necessitat de posar-vos en contacte amb el servei psicopedagògic del centre per alguna consulta podeu fer-li un correu a cati.mayans@cordemarialabisbal.cat o a comuniacio@cordemarialabisbal.cat

Gràcies i cuideu-vos molt!